

LACTOSOLV®



Doplněk stravy obsahující enzym laktázu při laktóзовé intoleranci.

17500 FCC enzymu laktázy v jedné tobolce
Informace o výrobku

Vážený zákazníku,

LACTOSOLV® je vysoce kvalitní doplněk stravy obsahující vysokou dávku enzymu laktázy. Přispívá k metabolismu laktózy a **usnadňuje tak stravení mléka a mléčných produktů při laktóзовé intoleranci.**

Co je to laktóza?

Laktóza se přirozeně vyskytuje v mléce. Je to disacharid složený ze dvou jednoduchých cukrů (monosacharidů), glukózy (dextrózy) a galaktózy. Jednoduché cukry glukóza a galaktóza jsou živiny, které lidský organismus metabolizuje a dále zpracovává. A tak je laktóza (nebo také mléčný cukr) odbourávána v tenkém střevu enzymem laktázou.

Co je to laktóзовá intolerance?

Při laktóзовé intoleranci není laktóza (mléčný cukr) dostatečně odbourávána v tenkém střevu. Je to proto, že enzym laktáza není ve střevě v dostatečném množství. Nerozštěpená laktóza tak přechází do tlustého střeva, kde je působením střevních bakterií fermentována za tvorby plynů.

Které potraviny obsahují laktózu?

Téměř všechny mléčné výrobky obsahují laktózu. Avšak její koncentrace je v nich různá. Co se týká sýrů, čím čerstvější, tím víc laktózy obsahují. Vyzrálé sýry (např. Pecorino) mají sice nízký obsah laktózy, avšak mají zvýšený obsah histaminu.

Sušené mléko, které se běžně používá v polotovarech, má nejvyšší obsah laktózy. Občas je laktóza součástí různých potravinářských výrobků, jako jsou dressinky do salátů a pod.

Obsah laktózy v g na 100 g

Podmáslí	3,5-4,0
Konzumní mléko (čerstvé mléko, trvanlivé mléko)	4,8-5,0
Kefír	3,5-6,0
Smetana	2,8-3,6
Zakysaná smetana	2,0-3,6
Máslo	0,6-0,7
Syrovátka, nápoje ze syrovátky	2,0-5,2
Tavený sýr (10–70 % tuku v sušině)	2,0-3,8
Vrstvený sýr (10–50 % tuku v sušině)	2,9-3,8
Sýrová pomazánka (10–70 % tuku v sušině)	2,8-6,3
Sýrové fondue (polotovar)	1,8
Dezerty (polotovary, například pudink, rýžový a krupičný pudink)	3,3-6,3
Zmrzlina (mléčná a vodová, zmražený jogurt)	5,1-6,9
Tvaroh (20 % tuku v sušině)	2,6
Jogurt / jogurtové přípravky	3,5-6,0
Smetana do kávy (10–15 % tuku v sušině)	3,8-4,0
Kondenzované mléko (4–10 % tuku v sušině)	9,3-12,5
Nízkotučný měkký tvaroh	4,1
Práškové mléko	38,0-51,5
Mléčné koktejly (např. čokoládový, vanilkový)	4,4-5,4
Kozí mléko	4,0-4,2
Ovčí mléko	4,4-4,7

* Hodnoty slouží jako orientační průvodce; Představují průměrné hodnoty a mohou se lišit s ohledem na zpracování produktu.

Jak LACTOSOLV® působí?

Enzym laktáza (jiným názvem: β -galaktosidáza) obsažený v doplňku stravy LACTOSOLV® štěpí laktózu (mléčný cukr) ve střevu na glukózu a galaktózu. Příjem potravin obsahujících laktózu je tedy možné usnadnit přirozenou cestou.

Jakým způsobem užívat LACTOSOLV®?

V závislosti na množství laktózy v konzumovaných potravinách/nápojích užívejte 1-3 tobolky a zapijte je vodou. Vyvarujte se jejich rozžvýkání. **Jedna tobolka odbourá zhruba 29 g laktózy, což odpovídá přibližně ½ litru mléka.**

Dávkování je nutné individuálně otestovat a přizpůsobit rozsahu laktóзовé intolerance a obsahu laktózy v jídle. S ohledem na to, že existují rozdíly v laktóзовé toleranci, by se postižení měli poradit s odborníky o funkci doplňku stravy v jejich jídelníčku.

LACTOSOLV®

Doplňek stravy obsahující enzym laktázu při laktóзовé intoleranci

Jaké je složení výrobku LACTOSOLV®?

17 500 FCC* enzymu laktázy v jedné tobolce. S vysokou koncentrací, bez barviv a plnidel.

Výživová hodnota	v tobolce	ve 3 tobolkách	na 100 g
Bílkoviny	76,13 mg	228,29 mg	31,72g
Sacharidy	87,50 mg	262,50 mg	36,46 g
přidané cukry	0,00 mg	0,00 mg	0,00 g
Tuky	<0,10 mg	<0,10 mg	<0,10 g
nasyčené mastné kyseliny	0,00 mg	0,00 mg	0,00 g
Sůl	11,38 mg	34,14 mg	4,74 g

Kalorická hodnota	kcal/100 g	kcal/tobolka	kcal/3 tobolky	kJ/100 g	kJ/tobolka	kJ/3 tobolky
	287,30	0,66	1,99	1202,86	2,78	8,34

Složení	v 1 tobolce	ve 2 tobolkách	ve 3 tobolkách
Enzym laktáza (β -Galaktosidáza)	17500 FCC*	35000 FCC*	52500 FCC*

*FCC – jednotky v souladu s potravinovým chemickým kodexem (Food Chemical Codex)

Složení: maltodextrin, enzym: β -Galaktosidáza (43,5 %), povrchové činidlo: hydroxypropylmethylcelulóza, chlorid sodný

Poznámka:

LACTOSOLV® je doplňkem stravy, neslouží jako náhrada pestré a vyvážené stravy a zdravého životního stylu. Nepřekračujte doporučenou denní dávku. Udržujte mimo dosah malých dětí. Skladujte na chladném a suchém místě.

V jakých velikostech balení a formách dávkování je výrobek LACTOSOLV® dostupný?

LACTOSOLV® je dostupný ve velikosti balení 30 nebo 60 tobolek.

Datum revize textu: Leden 2016

Distribuce v ČR:

STADA PHARMA CZ s.r.o.
Siemensova 2717/4, 155 00 Praha 13 – Stodůlky

Výrobce

SCIOTEC Diagnostic
Technologies GmbH
Ziegelfeldstraße 3
A-3430 Tulln
Rakousko

Navštivte naše webové stránky,
www.jimvsechno.cz,
kde najdete více informací.

STADA Vám přeje TO NEJLEPŠÍ
pro Vaše zdraví!

9287017
1901
CZ

