

# FRUCTOSin®

Pokyny k použití

Vážený zákazníku,

Přípravek FRUCTOSin® je zdravotnický prostředek obsahující enzym xylóza isomerázu a **je užíván při poruše vstřebávání fruktózy. V tenkém střevě přeměňuje fruktózu na glukózu, a tím zmírňuje příznaky poruchy vstřebávání fruktózy.**

## Jaké je složení přípravku FRUCTOSin®?

Aktivní látka: xylóza isomeráza (EC 5.3.1.5); Stabilizátor: Mikrokrystalická celulóza, obal tobolky: hydroxypropylmethylcelulóza; stabilizátor: maltóza; povrchové činidlo: šelak; stabilizátor: hydroxypropylcelulóza; plnidlo: síran amonný; zahušťovadlo: polyvinylpyrrolidon; protispékavé činidlo: mastek; zahušťovadlo: modifikovaný kukuřičný škrob, karboxymethylcelulóza; zvlhčovač: glycerin; regulátor kyselosti: uhličitan sodný; barvivo kapslí: oxid titaničitý

Přípravek FRUCTOSin® neobsahuje histamin, laktózu ani lepek. Neobsahuje žádné konzervační látky, ani syntetická ochucovadla.

## Jak funguje přípravek FRUCTOSin®?

Monosacharid fruktóza (ovocný cukr), který je přítomný v široké škále potravin, je v lidském organismu vstřebáván ve střevě. V případě poruchy vstřebávání fruktózy není organismus schopen adekvátně vstřebávat fruktózu v tenkém střevě. V důsledku toho se dostává přebytečná fruktóza do tlustého střeva, kde podléhá bakteriální degradaci. Tento proces vede k projevům příznaků poruchy vstřebávání fruktózy, například k bolestem břicha, nevolnosti a k poruchám funkce střev.

Přípravek FRUCTOSin® poskytuje lidskému organismu enzym xylóza isomeráza (XI) v aktivní formě jako zdravotnický prostředek. Enzym XI přeměňuje fruktózu na glukózu, která se snadno a rychle vstřebává jako živina. Vzhledem k rychlému zpětnému vstřebávání glukózy, je opětovná přeměna glukózy na fruktózu nepravděpodobná. V důsledku aktivity xylóza isomerázy je fruktóza eliminována již v tenkém střevě, čímž předchází symptomům malabsorpce fruktózy.

Přípravek FRUCTOSin® neslouží jako náhrada pestré a vyvážené stravy a zdravého životního stylu. **Jedna tobolka přípravku FRUCTOSin® je schopná enzymaticky přeměnit přibližně 6,2 g fruktózy na glukózu v tenkém střevě.**

## Proč přípravek FRUCTOSin®?

Lidé trpící poruchou vstřebávání fruktózy tolerují ve svém jídle pouze malé množství fruktózy (méně než 25 g). Předpokládaným důvodem poruchy vstřebávání fruktózy je porucha v transportním systému fruktózy GLUT-5. Systém GLUT-5 je zodpovědný za vstřebávání fruktózy v tenkém střevě. Pokud není fruktóza vstřebávána v tenkém střevě, je rozkládána bakteriemi v tlustém střevě. Produkty tohoto bakteriálního rozkladu způsobují příznaky poruchy vstřebávání fruktózy. **Přípravek FRUCTOSin® přeměňuje fruktózu v tenkém střevu na snadno vstřebatelnou glukózu, čímž předchází příznakům poruchy vstřebávání fruktózy.**

## Jakým způsobem užívat přípravek FRUCTOSin®?

V závislosti na celkovém příjmu fruktózy užívejte 1–2 tobolky s vodou 15 minut před jídlem obsahujícím fruktózu. Užívejte až třikrát denně. Ve chvíli, kdy fruktóza projde trávicím traktem do střev, by měla být tobolka již rozpuštěna a obsažený enzym XI by již měl být aktivní. Obsah tobolky nesmí být rozžvýkán, spolkněte tobolku celou. Pokud máte problém se spolknutím celé tobolky, můžete tobolku otevřít a okamžitě spolknout obsah s malým množstvím vody bez žvýkání.

Maximální denní dávka přípravku FRUCTOSin® závisí na celkovém příjmu fruktózy a nesmí překročit 6 tobolek.

### Důležité pokyny

- Přípravek FRUCTOsin® není vhodný pro osoby s dědičnou nesnášenlivostí fruktózy.
- Diabetici by měli užívat přípravek FRUCTOsin® pouze pod lékařským dohledem.
- Diabetici musí spočítat obsah fruktózy v jídle, jako by to byla glukóza.
- V případě těhotenství nebo kojení se před použitím přípravku FRUCTOsin® poraďte se svým lékařem.
- Děti a mladiství by měli užívat přípravek FRUCTOsin® pouze po poradě s lékařem.
- Neužívejte přípravek při známé přecitlivělosti na xylózaizomerázu nebo na kteroukoli jinou složku přípravku.
- Uchovávejte mimo dosah a dohled dětí.
- Skladujte na chladném a suchém místě.

### Co je fruktóza?

Pojem fruktóza označuje ovocný cukr, formu cukru, která se přirozeně vyskytuje v ovoci a zelenině, v cukru prodávaném pro domácnosti, ale také ve velkém množství průmyslově zpracovaných potravin.

### Fruktóza v průmyslově zpracovaných potravinách

Fruktóza má 2,5krát sladší chuť než glukóza a poskytuje větší sladivost s nižším obsahem uhlovodíků. V potravinářství se ve zvýšené míře používá fruktóza jako tekutý cukr ve formě takzvaného „kukuřičného sirupu s vysokým obsahem fruktózy“. Důvodem toho je, že přeprava a skladování potravin a ingrediencí v tekuté formě je jednodušší a cenově efektivnější. Stejně pravidlo je možné aplikovat i na zpracování potravin. Z hlediska produkce to znamená: nižší spotřebu energie, kratší potřebný čas a v důsledku toho nižší celkové náklady.

### V jakých velikostech balení a formách dávkování je přípravek FRUCTOsin® dostupný?

Přípravek FRUCTOsin® je dostupný v baleních po 10, 30, 60 a 90 tobolek k perorálnímu užití.

Na trhu nemusí být všechny velikosti balení.

### Informace o době trvanlivosti zdravotnického prostředku

Neužívejte zdravotnický prostředek po uplynutí data trvanlivosti uvedeného na krabičce a lahvičce. Neskladujte při teplotě vyšší než 25 °C!

Udržujte tento zdravotnický prostředek mimo dosah a dohled dětí!

**Datum revize textu: květen 2019**



**Výrobce**

HälsaPharma GmbH, Maria-Goeppert-Str. 5, 23562 Luebeck (Německo)

### Distributor v ČR:

STADA PHARMA CZ s.r.o.  
Siemensova 2717/4  
155 00 Praha 5

**Navštivte naše webové stránky**

**[www.jimvsechno.cz](http://www.jimvsechno.cz),**

**kde najdete více informací.**

### Použité symboly



Teplotní limit



Nahlédněte do návodu k použití



Výrobce



Datum použitelnosti



Číslo šarže

**CE0482**

9286991  
1901  
CZ



201 3550 0