

DAOSiN[®] VEGAN



Informace o produktu

Vážený zákazníku,

DAOSiN[®] Vegan je doplněk stravy s obsahem enzymu DiAminoOxidáza (DAO) z klíčních rostlin hrachu. DiAminoOxidáza (DAO) napomáhá při odbourávání histaminu přijatého ve stravě.

Co je histamin?

Histamin je biologický přenašeč, který patří do skupiny takzvaných biogenních aminů. Organismus si histamin sám syntetizuje a současně jej přirozenou cestou přijímá z mnoha druhů potravin, které histamin obsahují. Jako biologický přenašeč plní histamin v organismu různé funkce. Jakožto neurotransmitter se mimo jiné podílí na regulaci rytmu spánku a probouzení, na řízení chuti k jídlu a ovlivňuje také schopnost učení a kapacitu paměti.

Co se děje s histaminem přijatým ve stravě?

Za normálních okolností nevyvolává konzumace potravin bohatých na histamin žádné zdravotní obtíže, protože histamin je primárně a rychle odbourán naší vlastní DiAminoOxidázou (DAO).

Jestliže je ve stravě vysoký obsah histaminu, aktivita DiAminoOxidázy (DAO) nemusí být dostačující a histamin z potravy se pak ve střevě rozkládá nedostatečně nebo dlouhou dobu. Alkohol a některé léky mohou navíc enzymovou aktivitu DAO významně snižovat.

Pokud odbourávání histaminů trvá dlouho, dochází k přechodnému zvýšení hladiny histaminu v těle.

Které potraviny obsahují histamin?

Zvýšené množství histaminu a dalších biogenních aminů mají zejména fermentované a dlouho skladované potraviny. Kromě toho mohou různé druhy potravin působit jako tzv. uvolňovači histaminu, neboť také uvolňují histamin. K těmto potravinám například patří:

- alkohol, hlavně červené víno a šumivé víno
- sýry
- ryby a ostatní mořští živočichové a různé rybí omáčky
- uzeniny jako salám a šunka
- kysané zelí
- různé druhy zeleniny, jako rajčata, špenát, baklažán
- různé druhy ovoce, jako jahody, ananas, banány.

Zejména kombinovaná konzumace potravin bohatých na histamin - jako alkoholu a sýra - může přispět ke zvýšení hladiny histaminu.

Jak DAOSiN[®] Vegan působí?

Užití jedné tablety doplňku stravy DAOSiN[®] Vegan před jídlem zvýší hladinu enzymu DAO, a tím napomáhá odbourávání histaminu z potravy prostřednictvím přirozené aktivity enzymu DAO z klíčních rostlin hrachu. Aktivita enzymu DAO v jedné tabletě doplňku stravy DAOSiN[®] Vegan je 1 100 kH DU (Histamine Degrading Units). Aktivita enzymu DAO ve třech tabletách doplňku stravy DAOSiN[®] Vegan je 3 300 kH DU.

Jak DAOSiN® Vegan užívat?

Důležité upozornění: Je nezbytné užít doplněk stravy DAOSiN® Vegan před jídlem (ideálně 10 minut předem)! Tableta by měla být rozpuštěna před konzumací jídla.

Doporučené dávkování:

Užijte jednu tabletu 10 minut před jídlem obsahujícím histamin, zapijte vodou. Maximální denní dávka jsou tři tablety (odpovídá třem jídlům obsahujícím histamin denně).

Tabletu nesmíte před polknutím rozžvýkat, ale je třeba ji polknout celou, aby nedošlo k narušení obsahu.

Poznámka:

Pokud pravidelně užíváte léky, zeptejte se svého lékaře nebo lékárníka, zda některé z jejich účinných látek mohou mít za následek snížené odbourávání histaminu přijímaného ze stravy nebo mohou působit jako uvolňovače histaminu (uvolňovat histamin z žírných buněk). Alkohol a některé léky mohou aktivitu enzymu DAO výrazně potlačit. Nepřekračujte doporučené denní dávkování. Doplnky stravy nenahrazují vyváženou a pestrou stravu a zdravý životní styl. Uchovávejte mimo dohled a dosah dětí.

Uchovávání:

Chraňte před teplem. Skladujte na tmavém a suchém místě při pokojové teplotě. Po otevření aluminiového sáčku uchovávejte v chladu. Není-li produkt po otevření aluminiového sáčku uchováván v chladničce, je doba minimální trvanlivosti produktu 3 měsíce od otevření sáčku.

Velikost balení:

10 tablet

Co obsahuje DAOSiN® Vegan?

Doplněk stravy DAOSiN® Vegan obsahuje bezhistaminový homogenát z klíčních rostlin hrachu bohatý na vysoce enzymaticky aktivní přírodní DiAminoOxidázu (DAO).

Složení: Plnidlo: mikrokrytalická celulóza; homogenát z klíčních rostlin hrachu; stabilizátor: mastné kyseliny; protispěková látka: oxid křemičitý a hořečnaté soli mastných kyselin; zvlhčující látky: alginát sodný a ehylocelulóza; rostlinné oleje (kokosový a palmojádrový v různém poměru).

Složka	v 1 tabletě*	ve 3 tabletách**
Homogenát z klíčních rostlin hrachu obsahující DiAminoOxidázu	94 mg	282 mg

* Odpovídá doporučené dávce pro jídlo obsahující histamin.

** Odpovídá maximální denní dávce doporučené pro tři jídla obsahující histamin.

Bez cukru, vegan, bez lepku, bez laktózy, bez histaminu a bez umělých barviv.

Navštivte naše webové stránky:

<https://jimvsechno.cz>, kde najdete více informací o doplňku stravy DAOSiN® Vegan.

STADA PHARMA CZ s.r.o.
Siemensova 2717/4
155 00 Praha 5
<http://www.stada-pharma.cz>

Datum poslední revize textu: Květen 2025

9380586
2505
CZ



Produkt/Product:	DAOSIN VEGAN TAB SD CZ:PIL
STADA Mat.-Nr./Mat.-No.:	9380586 DZ: 2505
STADA Art.-Nr./Art.-No.:	320857
Hersteller/Manufacturer:	SCIOTEC Diagnostic Technologies GmbH
Hersteller Art.-Nr./ Manufacturer Art.-No.:	-
Format/Size:	140 x 210 mm
Schriftgröße/Font-size:	8 pt
PZN/EAN:	-
Pharma-Code:	-
Flattermarke/Collating mark:	-
1. Farbe/Colour:	100% Black / 50% Black / 25% Black
2. Farbe/Colour:	-
3. Farbe/Colour:	-
4. Farbe/Colour:	-
5. Farbe/Colour:	-
6. Farbe/Colour:	-
7. Farbe/Colour:	-
8. Farbe/Colour:	-
Version:	4. Loop Datum/Date: 06.06.2025
Agentur/Agency:	STADA Agency
Grafik erstellt von/Graphic made by:	S.S.
Aktueller Umlauf/Current loop:	S.S.
Genehmigt/Approved	